




CENTRE HOSPITALIER DE VICHY



CONTACT

CENTRE HOSPITALIER DE VICHY
Infirmière de Consultation de Cardiologie
Du lundi au vendredi, de 10h à 15h :

 04 70 97 29 81

Mail : educ.cardio@ch-vichy.fr

J'AI FAIT UN INFARCTUS,
J'AI DE L'ANGINE DE POITRINE...

PROGRAMME D'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE POUR
LES PATIENTS ATTEINTS DE
CARDIOPATHIES ISCHÉMIQUES

SERVICE DE CARDIOLOGIE

© CHV2024 - Ref Utep.PlaqCI



DÉROULEMENT

L'éducation thérapeutique a pour objectif de renforcer vos capacités et/ou celles de votre entourage, à prendre en charge l'affection qui vous touche.

Elle facilite l'appropriation de savoirs et de compétences, pour vous permettre de devenir acteur de votre prise en charge et de mieux vivre votre maladie au quotidien.

N'hésitez pas à en parler à l'équipe soignante, à votre cardiologue ou à votre médecin traitant, qui vous indiqueront comment intégrer le programme d'éducation thérapeutique sur la cardiopathie ischémique.

LE PROGRAMME SE DÉROULE DE LA FAÇON SUIVANTE :

- > Un entretien individuel initial pour définir les objectifs et les besoins de chacun ;
- > Des séances éducatives d'1h30 à 2h, animées par différents professionnels : infirmier, pharmacien, diététicienne et professeur d'APA.

4 ATELIERS SONT PROPOSÉS :

■ ATELIER MALADIE

- > Mieux connaître votre maladie, ses causes, les facteurs de risque ;
- > Comprendre la coronarographie, son intérêt, à quoi sert un stent ;
- > Connaître le principe du pontage ;
- > Savoir quand alerter ;
- > Connaître les mesures préventives.

■ ATELIER MÉDICAMENT

- > Mieux connaître votre traitement : son but, ses effets secondaires, sa surveillance ;
- > Pourquoi prendre son traitement ?

■ ATELIER DIÉTÉTIQUE

- > Comment mettre en place une alimentation équilibrée et adaptée à vos besoins ?

■ ACTIVITÉ PHYSIQUE

- > Comment mettre en place une activité physique régulière et adaptée à vos besoins ?

Ces ateliers sont réalisés en groupe pour favoriser les échanges mais peuvent être proposés en individuel en fonction de vos besoins.

ET POUR FINIR :

- > Un bilan en fin de programme

Si vous souhaitez qu'un membre de votre famille vous accompagne, il est le bienvenu.