

L'ÉQUIPE

Diététicienne
Infirmières
Médecin
Pharmacien
Professeur APA
Psychologue



CENTRE HOSPITALIER DE VICHY



MIEUX VIVRE SON TRAITEMENT
PAR HORMONOTHÉRAPIE DANS LE CADRE
DU CANCER DU SEIN APRÈS CHIRURGIE

CONTACT

CENTRE HOSPITALIER DE VICHY
Mail : infidec@ch-vichy.fr

 04 70 97 29 14

©CHV2024 - Réf. HormonAllier

HORMON'ALLIER,
MIEUX COMPRENDRE
POUR MIEUX AGIR

DÉROULEMENT

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE EN QUELQUES MOTS

L'éducation thérapeutique a pour objectif de vous permettre de trouver l'équilibre entre votre maladie, votre traitement et votre vie au quotidien.

POURQUOI ?

Pour être autonome, maintenir ou améliorer votre qualité de vie.

POUR QUI ?

Pour toute personne atteinte d'un cancer du sein ayant eu un traitement chirurgical et bénéficiant d'un traitement par hormonothérapie.

COMMENT ?

- Un entretien individuel initial avec un professionnel de santé pour définir vos besoins et vos attentes.
- Des séances éducatives réalisées en groupe pour favoriser les échanges et le partage d'expérience.
- Pour finir, un bilan en fin de programme.

THÉMATIQUES PROPOSÉES

Ateliers proposés sur une journée complète

- **L'hormonothérapie au quotidien :**
échange autour de la maladie, groupe d'échange avec une psychologue.
- **Mieux comprendre son traitement par hormonothérapie :**
L'hormonothérapie comment ça marche, bénéfices, effets secondaires.
- **Les effets secondaires du traitement par hormonothérapie :**
Savoir les reconnaître, pouvoir utiliser les ressources pour les gérer au quotidien.
- **Atelier diététique :**
Mettre en place une alimentation adaptée à ses besoins.
- **Atelier relaxation**